

<https://maisondesprovinces.fr/spip.php?article305>



Plougastel, ses fraises

- Les Provinces - Bretagne -



Date de mise en ligne : vendredi 9 mars 2018

Tous droits réservés Maison des Provinces - Tous droits réservés

Tout d'abord, un fait étonnant : les fraises de Plougastel ne sont pas originaires de France. En effet, des plants ont été importés du Chili à Plougastel par un officier de la marine au 18^e siècle, puis croisés avec des plants venus de Virginie. C'est ainsi qu'a vu le jour une variété de fraises particulière à Plougastel. Pourquoi les fraises poussent si bien à Plougastel ? Le microclimat qui règne dans la région convient particulièrement à ce savoureux fruit rouge. En effet, Plougastel se trouve sur la ceinture dorée de la Bretagne. Il s'agit d'une région maraîchère située au Nord des Côtes d'Armor et du Finistère, particulièrement fertile, où le climat est plus doux que dans le reste de la Bretagne. Roscoff par exemple, qui produit le fameux oignon du même nom, se trouve également dans cette zone.

La fraise de Plougastel se doit de tenir ses promesses gustatives pour pouvoir conserver sa réputation ! En effet, la fraise de Plougastel est reconnue pour son goût sucré et son parfum prononcé.



En attendant la bonne saison pour faire une tarte aux fraises (de fin mai à mi-juin), rien de vous empêche de faire des crêpes ou des tartines, voire des roulés pour pouvoir déguster les fraises de Plougastel en confiture !

Chaque année, le deuxième dimanche de juin, c'est la fête des fraises à Plougastel. Passez y faire une escale si vous en avez l'occasion, afin de voir le défilé en costume traditionnel, écouter des groupes folkloriques et bien sûr déguster de bonnes fraises !

Mais la fraise de Plougastel ne se retrouve pas uniquement dans des confitures. On la trouve en « parfumeuse » de thé, et distillée elle donne une très bonne liqueur, idéale pour l'apéritif, et les cocktails (à consommer avec modération). Enfin, si vous êtes de passage dans le Finistère, n'hésitez pas à faire un tour dans l'incontournable Musée de la Fraise et du patrimoine.



<https://www.maisondesprovinces.fr/spip.php?article305&lang=fr>"] title="" />